Projekt- und Unterrichtsplan der Sportklassen

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klassen  stufe | Stden  zahl | Halb  jahr | Schwerpunkt | Zielorientierung | weitere ergänzende  Maßnahmen | Kooperationen/  Verantwortlichkeit |
| 5 | 2 | I | Ausbildung allgemeiner koordinativer und konditioneller Fähigkeiten | *allgemeine, sportartunspezifische Förderung von ausgewählten koordinativen und konditionellen Fähigkeiten* |  | Sportlehrer |
| Vorbereitung des Judoprojekts | *Vermittlung theoretischer Kenntnisse und Grundlagen* |  | Sportlehrer |
| II | Projekt "Judo" | *Grundausbildung, Vermittlung von Grundkenntnissen* | *Absolvierung der Prüfung zum weiß- gelben Gürtel (achter Kyu)* | PSV Eisenach (Trainer)  KSB (Träger der Maßnahme: Schuljugendarbeit) |
| 6 | 2 | I | Ballschule nach Modell Heidelberg | *Grundausbildung im Umgang mit Ball, spielerisch zu Sportspielen* |  | Sportlehrer |
| II | Gymnastik, Tanz und Bewegungskünste | *Sportarten mit musisch-künstlerischen Anteilen wie Aerobic, Turnen, Gymnastik* |  | Partner |
| 7 | 2 | I | Badminton | *konditionell- koordinative Ausbildung* |  | Sportlehrer |
| II | Grundkurs Klettern | *konditionell- koordinative Ausbildung und Teamfähigkeit* |  | Sportlehrer |
| II | Volleyball | *konditionell- koordinative Ausbildung und athletische Ausbildung* |  | Sportlehrer |
| 8 | 1 | I | Beginn Übungsleiterlehrgang  „Sporthelfer“ | *Vermittlung theoretischer Kenntnisse im Bereich Sportbiologie* | *Verbindung (fachübergreifend)*  *mit dem Biologieunterricht* | Sportlehrer |
| II | Fitness und Gesundheit | *Richtiges Trainieren* | *Anwendung im Fitnessstudio* | Besuch des Fitnessstudios  Anleitung durch Fitnesstrainer |
| 9 | 1 | I | Erste-Hilfe—Lehrgang | *Grundlagen der Ersten Hilfe* |  | Sportlehrer |
| I | Übungsleiterlehrgang  „Sporthelfer“ | *Vermittlung von Theorie und Praxis laut Lehrgang “Sporthelfer“* |  | Sportlehrer |
| II | Übungsleiterlehrgang  „Sporthelfer“ | *Vermittlung von Theorie und Praxis laut Lehrgang “Sporthelfer“* | *„Sporthelfer“-Zertifikat nach Prüfung durch den KSB* | KSB  Sportlehrer |